

ラ・グラッセ山王橋

スタジオ祭

～三和由香利&レズミルズスペシャルレッスン～

2018年3月21日(水・祝)

ヨガワールドチャンピオン
三和由香利先生による
スペシャルレッスンを開催します!!

第一部

①10:30～11:30

パフォーマンス&ヨガの基礎を楽しもう!

三和先生の世界一のヨガパフォーマンスと
ヨガの基本的なレッスンを行います。
初心者の方や体が硬い方にもおすすめ!

第二部

②12:00～13:00

チャレンジヨガ 難しいポーズに挑戦!

第二部では第一部よりも
難易度を少し上げたレッスンを行います!
ヨガを日頃から楽しんで頂いている方に
ぜひ挑戦していただきたいチャレンジクラスです!

会員外の方のレッスン参加も可能です!
皆様お誘いあって、ぜひご参加ください!

各レッスン 定員:60名 (両クラス参加も可)
参加料金(1レッスン):会員500円 一般1000円

※ご予約のキャンセルにつきましては、参加料金の返金は致しかねますのでご了承ください。
※レッスン当日はチケットNo.順でのご入場となります。

2月17日(土) 9:30 店頭予約
2月18日(日) 9:30 電話予約 **受付開始**