

ラ・グラッセ山王橋

特別ヨガ講師 三和由香利 スペシャルレッスン

2019年7月15日(月・祝)

ヨガワールドチャンピオン三和由香利先生による
スペシャルレッスンを開催!!

第一部

①10:30~11:30

体幹系YOGA&パフォーマンス

ヨガの基本的なポーズとともに体幹を養っていくクラスです!
エンディングでは三和先生の世界一のヨガパフォーマンスを披露!

第二部

②13:30~14:30

バランス系YOGA&パフォーマンス

ヨガの基本的なポーズとともにバランス感覚を養っていくクラスです!
エンディングでは三和先生の世界一のヨガパフォーマンスを披露!

お好みのレッスンをどちらか選んでご予約ください。
両クラスへの参加は不可とさせていただきます。

各レッスン 定員:60名

参加料金(1レッスン):会員:無料 一般2500円

※レッスン当日はチケットNo.順でのご入場となります。
※キャンセルの場合は必ずご連絡ください

6月22日(土) 9:30 店頭予約

6月23日(日) 10:00 電話予約

受付開始