

HOT YOGA Surf Exercise

ホットヨガ

サーフエクササイズ

★予約・体験ルール★

- ・ ホットヨガ、サーフエクササイズは、お一人様各1回体験ができます。
- ・ ご予約はお電話又は1F、8Fフロントにて受付致します。
(電話予約はレッスン開始30分前までです。)
- ・ ご本人様以外の方の代理予約も可能です。
- ・ キャンセル待ちはございません。
- ・ レッスンをキャンセルされる場合は連絡をしてください。
- ・ レッスンを受ける場所の指定は出来ません。
- ・ レッスン開始の **15** 分前からスタジオ前で並んでいただけます。
- ・ 並んでいただいた順番にレッスン開始 **10** 分前から入場できます。
- ・ レッスンの途中入場、途中退場は禁止です。
(気分が悪くなった場合を省く)

★ホットヨガについて★

- ・ スタジオ内にてヨガマットの貸し出しをしております。(持込みも可)
- ・ 場所は床面に貼ってあるシールに従ってマットを敷いてください。
- ・ 入口にてバスタオルをお渡しします。
ヨガマットの上に必ず敷いてご利用ください。
- ・ 終了時に入口でお渡しをするタオルでご利用になったマットを消毒を利用して拭いていただけますようご協力お願いいたします。

★サーフエクササイズについて★

- ・ 終了時に入口でお渡しをするタオルでご利用になったボードを消毒を利用して拭いて頂けますようご協力お願いいたします。

ご不明点等はスタッフまでお問い合わせください。