

スポーツクラブ ラ・グラッセ山王橋 スタジオ & プール プログラム 2020年9月 完全予約制となります。

定員 Aスタジオ ⇒ 28名 スカイスタジオ ⇒ 30名 ファン系プールプログラム ⇒ 20名 スキル系プールプログラム ⇒ 10名

	月 MON				火 TUE				水 WED				木 THU				土 SAT				日 SUN			
	プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ	
			A	SKY			A	SKY			A	SKY			A	SKY			A	SKY			A	SKY
10:00																								
10:30																								
11:00																								
11:30																								
12:00																								
12:30																								
13:00																								
13:30																								
14:00																								
14:30																								
15:00																								
15:30																								
16:00																								
16:30																								
17:00																								
17:30																								
18:00																								
18:30																								
19:00																								
19:30																								
20:00																								
20:30																								
21:00																								
21:30																								
22:00																								
22:30																								
23:00																								

- WEB予約、電話予約、店頭予約で受付をしております。
- 予約可能回数 2レッスンまで。(1回レッスン終了後に1回レッスン予約可能)
- 予約可能期間 2週間分(例)15日のレッスンは2日AM7:00予約開始
*詳しくは別紙「スタジオプログラムの予約」をご覧ください

予約受付時間

WEB ⇒ AM7:00~レッスン開始20分前まで
 店頭 ⇒ 平日⇒ AM10:00~ 土日祝⇒ AM9:30~ レッスン開始20分前まで
 電話 ⇒ 平日⇒ AM11:00~ 土日祝⇒ AM:10:30~ レッスン開始60分前まで