

スポーツクラブ ラ・グラッセ山王橋 スタジオ & プール プログラム 2021年12月

定員 Aスタジオ ⇒ **35名** (定員人数が記入されていないレッスン) Bスタジオ ⇒ **17名** ファン系プールプログラム ⇒ 35名 スキル系プールプログラム ⇒ 15名

⇒ 予約なしのレッスンとなります。先着順となりますので、カウンターで番号カードをお取ください。

	月 MON		火 TUE		水 WED		木 THU		土 SAT		日 SUN	
	プール	スタジオ		プール	スタジオ		プール	スタジオ		プール	スタジオ	
		A	B		A	B		A	B		A	B
10:00												
10:30												
11:00												
11:30	11:00~11:45 プチ・グラッセ バレークラブ											
12:00												
12:30	12:00~13:00 大人の 水泳教室 (有料)											
13:00												
13:30	13:15~14:00 アクアピクス 梅田											
14:00												
14:30	14:15~14:45 チャレックススイミング 予約なし みえ											
15:00												
15:30												
16:00												
16:30												
17:00	15:30~18:50 プチ・グラッセ スイミング スクール											
17:30												
18:00												
18:30												
19:00												
19:30												
20:00	20:00~20:45 アクアダンス 余部											
20:30												
21:00												
21:30												
22:00												
22:30												
23:00												

- WEB予約、電話予約、店頭予約で受付しております。
- 予約可能回数 **5レッスン**まで。(1回レッスン終了後に1回レッスン予約可能)
- 予約可能期間 2週間分(例) 15日のレッスンは2日AM7:00予約開始
*詳しくは別紙「スタジオプログラムの予約」をご覧ください

予約受付時間

WEB	⇒	AM7:00~レッスン開始 10分前 まで
店頭	⇒	平日⇒ AM10:00~ 土日祝⇒ AM9:30~ レッスン開始 10分前 まで
電話	⇒	平日⇒ AM11:00~ 土日祝⇒ AM10:30~ レッスン開始 30分前 まで