

スポーツクラブ ラ・グラッセ山王橋 スタジオ & プール プログラム 2022年2月

全プログラム完全予約制となります。

⇒ 定員20名 ⇒ 定員23名 ⇒ 定員25名 ⇒ Aスタ28名・Bスタ13名・ファン系プール25名・スキル系プール12名

	月 MON		火 TUE		水 WED		木 THU		土 SAT		日 SUN			
	プール	スタジオ		プール	スタジオ		プール	スタジオ		プール	スタジオ		プール	スタジオ
		A	B		A	B		A	B		A	B		A
10:00														
10:30														
11:00														
11:30														
12:00														
12:30														
13:00														
13:30														
14:00														
14:30														
15:00														
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
20:00														
20:30														
21:00														
21:30														
22:00														
22:30														
23:00														

- WEB予約、電話予約、店頭予約で受付をしております。
- 予約可能回数 **5レッスン**まで。(1回レッスン終了後に1回レッスン予約可能)
- 予約可能期間 **2週間分**(例) 15日のレッスンは2日AM7:00予約開始
*詳しくは別紙「スタジオプログラムの予約」をご覧ください

予約受付時間

WEB ⇒ AM7:00~レッスン開始**10分**前まで
 店頭 ⇒ 平日⇒ AM10:00~ 土日祝⇒ AM9:30~ レッスン開始**0分**前まで
 電話 ⇒ 平日⇒ AM11:00~ 土日祝⇒ AM10:30~ レッスン開始**0分**前まで