

# スポーツクラブ ラ・グラッセ山王橋 スタジオ & プール プログラム 2022年4月1日(金)~4月28日(木)

全プログラム完全予約制となります。定員人数は愛知県のコロナ感染者状況により変更予定です。その際、館内掲示板・HPでご案内させていただきます。

⇒ 定員28名      ⇒ 定員30名      ⇒ Aスタ35名 ・ Bスタ17名 ・ ファン系プール35名 ・ スキル系プール15名

	月 MON		火 TUE		水 WED		木 THU		土 SAT		日 SUN	
	プール	スタジオ		プール	スタジオ		プール	スタジオ		プール	スタジオ	
		A	B		A	B		A	B		A	B
10:00												
10:30												
11:00												
11:30												
12:00												
12:30												
13:00												
13:30												
14:00												
14:30												
15:00												
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00												
19:30												
20:00												
20:30												
21:00												
21:30												
22:00												
22:30												
23:00												

- WEB予約、電話予約、店頭予約で受付をしております。
- 予約可能回数 **5レッスン**まで。(1回レッスン終了後に1回レッスン予約可能)
- 予約可能期間 **2週間分**(例) 15日のレッスンは2日AM7:00予約開始  
\*詳しくは別紙「スタジオプログラムの予約」をご覧ください

### 予約受付時間

WEB	⇒	AM7:00~レッスン開始 <b>10分</b> 前まで
店頭	⇒	平日⇒ AM10:00~ 土日祝⇒ AM9:30~ レッスン開始 <b>10分</b> 前まで
電話	⇒	平日⇒ AM11:00~ 土日祝⇒ AM:10:30~ レッスン開始 <b>30分</b> 前まで