

スポーツクラブ ラ・グラッセ山王橋 スタジオ&プールプログラム 2023年1月~3月

定員 Aスタジオ ⇒ 35名 (定員人数が記入されていないレッスン) Bスタジオ ⇒ 17名 ファン系プールプログラム ⇒ 35名 スキル系プールプログラム ⇒ 15名

⇒ご予約不要プログラムです。先着順となりますので、8Fカウンターで番号カードをお取ください。

※定員人数は愛知県の新型コロナウイルス感染者状況により変更となる場合がございます。その際は館内掲示・HPでお知らせ致します。

	月 MON		火 TUE		水 WED		木 THU		土 SAT		日 SUN			
	プール	スタジオ		プール	スタジオ		プール	スタジオ		プール	スタジオ		プール	スタジオ
		A	B		A	B		A	B		A	B		A
10:00														
10:30														
11:00														
11:30	11:00~11:45 大人の 水泳教室 ペビークラブ													
12:00														
12:30														
13:00														
13:30	13:15~14:00 アクアピクス 栢田 予約なし													
14:00														
14:30	14:15~14:45 チャレンジスイミング 予約なし													
15:00														
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
20:00	20:00~20:45 アクアダンス 余部 予約なし													
20:30														
21:00														
21:30														
22:00														
22:30														
23:00														

祝日は19:30までに終了するプログラムを行います

- WEB予約、電話予約、店頭予約で受付を行っております。
- 予約可能回数 5レッスンまで。(1回レッスン終了後に次の1回レッスン予約可能)
- 予約可能期間 2週間分(例)15日のレッスンは2日AM7:00予約開始
- *詳しくは別紙「スタジオプログラムの予約」をご覧ください

予約受付時間

WEB ⇒ AM7:00~レッスン開始10分前まで
 店頭 ⇒ 平日⇒ AM10:00~ 土日祝⇒ AM9:30~ レッスン開始10分前まで
 電話 ⇒ 平日⇒ AM11:00~ 土日祝⇒ AM:10:30~ レッスン開始30分前まで