

お知らせ

2月
スタート

会員のみなさまへ

(アクア会員様を除く)

ホットヨガをご利用いただけます。

ホットヨガで
効果を実感



＼ Mスタジオ開放のご案内 ／

2月より一般会員様(非プラス会員様)も
Mスタジオのレッスンを受講していただけます！
この機会にホットヨガで気持ちのいい汗を流してみませんか？



- ☑ プラス会員様の予約優先となります。
- ☑ 空き人数枠内はプラス会員様以外の会員様も受講頂けます。
- ☑ レッスン開始時刻30分前に8Fフロントに空き人数をお知らせします。

詳しくはお近くのスタッフまでお尋ねください。

プラス会員様

- ストレッチ、ホットヨガ、USパワーヨガ、サーフェクササイズは回数無制限で予約して受講いただけます。
- サーフェクササイズはプラス会員様のみ受講できます。
- ご予約はインターネット、お電話、又は1F・8Fフロントにて受付いたします。(インターネット、電話予約はレッスン開始30分前までとなります)
- レッスンをキャンセルされる場合は必ずご連絡をお願いいたします。

一般会員様(プラス会員様以外)

- ストレッチ、ホットヨガ、USパワーヨガのみ、レッスンに空きがあれば受講していただけます。
- レッスン開始30分前に8Fフロントに、空き人数を掲示いたします。空き人数分、一般のお客様にも受講していただけます。
※10:30以前にスタートするレッスンは開始15分前より予約受付をスタートします。
- カウンターで番号札をお配りいたします。番号札をお持ちの方のみレッスンを受講していただけます。※番号札のナンバーは入場順ではございません。
- レッスン開始5分前で申し込みは打ち切りとさせていただきます。

～利用案内～

- レッスン開始の15分前からスタジオ前でお並びいただけます。プラス会員様は優先してスタジオに入場していただけます。
- レッスンを受ける場所の指定はできません。
- レッスンの途中入場、途中退場は禁止です。(気分が悪くなった場合を除く)
- 終了時にスタジオにある茶色いタオルで、ご利用になったマットやボードは消毒液を利用して拭いてください。
- 室内環境を維持するために出入りの扉は必ず閉めてください。