

MON

TUE

WED

THU

SAT

SUN

10:15~11:15  
ヨーガベーシック

10:30~11:30  
ヨーガスタンダード

10:30~11:30  
ヨーガベーシック

10:15~10:45  
朝ヨガ

10:00~11:00  
ヨーガベーシック

10:00~11:00  
ヨーガスタンダード

18:45~19:25  
ヨーガやさしいパワー

11:45~12:30  
アシュタンガヨガ

11:40~12:40  
オキシジェノ

12:55~13:40  
ヨーガやさしいパワー

10:00~11:00  
オキシジェノ

14:00~15:00  
ヨーガベーシック

19:35~20:35  
ムーンライトヨガ

14:00~15:00  
セルフ整体ヨガ

12:50~13:50  
ボディバランス

15:15~16:15  
パワーヨーガ

11:10~12:20  
アシュタンガヨガ

15:15~16:15  
ボディバランス

20:45~21:45  
ボディバランス

15:15~16:15  
ヨーガスタンダード

18:45~19:30  
ヨーガベーシック

19:15~20:15  
ヨーガベーシック

15:20~16:20  
ムーンライトヨガ

18:45~19:45  
ヨーガベーシック

21:15~22:15  
ボディバランス

21:40~22:40  
ヨーガやさしいパワー