

特別営業日 スタジオプログラム

営業時間 10:00～22:00(マシン・プールのご利用は21:30まで)

全ての会員様が、全日ご利用いただけます！

4月26日(金) Aスタジオ	
10:30	
11:00	10:30～11:30 朝ヨガ Hasegawa
11:30	
12:00	11:45～12:45 ボディコンバット 三島
12:30	
13:00	
13:30	13:00～14:00 からだ改善ヨガ KAORI
14:00	
14:30	14:20～15:20 ボディパンプ 桜井
15:00	
19:30	19:25～20:10 ボディコンバット 恒川
20:00	
20:30	20:25～21:25 ボディアタック CHIIHIRO
21:00	
21:30	

5月10日(金) Aスタジオ	
10:30	
11:00	10:30～11:30 モーニングフローヨガ 狩生
11:30	
12:00	11:45～12:45 骨盤INNERダイエット 狩生
12:30	
13:00	
13:30	13:00～14:00 MEGADANZ (メガダンス) 長友
14:00	
14:30	14:20～15:20 ボディコンバット 桜井
15:00	
19:30	19:25～20:05 ボディパンプ 桜井
20:00	
20:30	20:25～21:25 ボディコンバット CHIIHIRO
21:00	
21:30	

ゴールデンウィークのご案内

日頃より当施設をご利用いただき誠にありがとうございます。
 ゴールデンウィークは下記のように営業させていただきます。



日程	営業種別	営業時間	デイ会員様 利用可能時間	プチ レッスン
4月29日(月)	祝日営業	9:30~20:00		○ 5月分
4月30日(火)	通常営業	10:00~23:30	10:00~17:00	ベビークラブ のみ実施
5月1日(水)	通常営業	10:00~23:30	10:00~17:00	休講
5月2日(木)	GW休館日			休講
5月3日(金)	休館日			休講
5月4日(土)	GW休館日			休講
5月5日(日)	GW休館日			休講
5月6日(月)	空調設備工事のため追加休館日			休講
5月7日(火)	営業再開	14:00~23:30	14:00~17:00	スイミング より実施
5月8日(水)	通常営業	10:00~23:30	10:00~17:00	○

代替営業日	4月26日・5月10日(金) 10:00~22:00 営業時間内、全会員種別の方ご利用いただけます
-------	--

※アフター745会員様は引き続き18:45~ご利用いただけます。

※マシンゾーンご利用は営業終了30分前まで、

プールゾーンご利用は営業終了1時間前までです。

※5月末退会の受付締め切りは5月1日(水) 21時です。

