

年末年始 営業のご案内



日頃より当施設をご利用いただき、誠にありがとうございます。
年の瀬が近づいてまいりました。年末年始期間は以下のとおり営業致します。
皆様のご利用お待ちしております。

日付	営業種別	テイ会員様 利用可能時間	営業時間	プチ
12月30日(月)	通常営業	10:00~17:00	10:00~23:30	休講
12月31日(火)	メンテナンスのため休館日			
1月1日(水)				
1月2日(木)				
1月3日(金)	休館日			
1月4日(土)	特別営業	終日	10:00~18:00	休講
1月5日(日)~	通常営業	利用不可	9:30~20:00	有

- ※ 1月4日、全会員種別の皆様終日ご利用いただけます。
- ※ **1月末退会受付は1月4日締切**です。フロント営業時間内にお手続きください。
- ※ 1月4日 フロント受付17時まで(入会は16:30までに)
プールゾーンのご利用は17:00まで
マシンゾーンのご利用は17:30までです。
- ※ 1月4日、スタジオ・プールは特別プログラムを行います。
別途ご案内させていただきます。



ラ・グラッセ

1月4日(土)新春特別プログラム

11:00~13:00 1階ラウンジにて餅つき大会開催！お気軽にお立ち寄りください！

	8F Aスタジオ	9Fプール
10:30		
11:00	10:25~11:25 新春ヨガ 狩生	
11:30		11:00~11:45 アクアビクス 鈴木(珠)
12:00	11:40~12:40 ボクシングエクササイズ 狩生	
12:30		
13:00	13:00~13:45 ボディパンプ(TB) 三島	13:00~15:00 子供スイミング 家族プール開放 (予約不要)
13:30	TB⇒腕のトレーニングあり	
14:00		
14:30	14:05~14:50 ボディバランス 恒川	
15:00		
15:30	15:10~15:55 ボディコンバット 恒川	15:15~17:00 2025Mスイムに挑戦！ ゆか
16:00		
16:30	16:15~17:15 ウェーブストレッチリング 佐々木	
17:00		
17:30		

営業時間 10:00~18:00 (マシン利用は17:30、プールは17:00まで)

全会員種別のお客様がご利用OK(アクア会員様は8Fジムエリアはご利用いただけません)