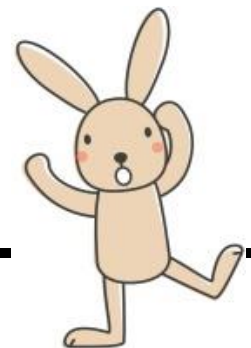


1月3日特別営業日タイムスケジュール

10:00	8F Aスタジオ 各プログラム定員35名	9F プール
11:00	10:30～11:30 新春ヨガ 狩生	10:30～11:15 アクアビクス 高橋 定員35名
12:00	11:50～12:50 ボクシングエクササイズ パワーガールズスペシャル <small>狩生&三島</small>	11:30～13:00 2023Mスイムに挑戦！ 定員20名 ゆかC
13:00	13:10～14:10 ボディパンプ 新年ver. 井比&三島	
14:00	14:30～15:30 ボディバランス 恒川	13:30～16:30 子どもスイミング 家族プール開放 (完全予約制)
15:00	15:50～16:50 シバム 大原	



*プログラムのご予約は2週間前 12/21水曜日より可能です

◆◇ 皆様のご来館を心よりお待ちしております ◇◆

